

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 12.12. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Овоцы в накруке по сезону (помидор)	60-100	13,2 - 22
2	Компот из сухофруктов	200	132,8
3	Котлеты рыбные из филе с соусом высш. степ.	100/20	180,62
4	Макароны отварные с маслом	150	196,80
5	Хлеб пшеничный	30	70,14
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Витамин с молочной кашей	70	17,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	сосиски вареные с соусом	50/20	113,75
2	Макароны отварные с маслом	150	205,50
3	икра паблковой консервированная	20	17,33
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5	чай с сахаром и лимоном	200	62

Повар: Готфрид Т.С.